

## RECURSOS PARA PEQUES

Hoy en día hay cada vez más cuentos y libros para abordar el sexo y la sexualidad con la infancia y adolescencia, muchos de ellos maravillosos. Hemos escogido una pequeña muestra de algunos de los que usamos y más nos gustan. Los cuentos que ayudan a romper con los estereotipos de género, a conocer el propio cuerpo y sobre la diversidad familiar también os servirán para la educación sexual en la infancia. En vuestra librería de confianza y las bibliotecas seguro que os pueden dar recomendaciones en este sentido.

- “Todo el mundo tiene un trasero”. ANNE FISKE. Para infantil y primeros cursos de primaria. Diversidad corporal, cambios a lo largo de la vida, cómo cuidarnos. Sencillo y divertido.
- “Cómo se hace un bebé”. CORY SILVERBERG – para explicar cómo se hacen los bebés, de una manera sencilla y que incluye todos los tipos de familias y posibilidades.
- “Sexo es una palabra divertida”. CORY SILVERBERG – para peques a partir de 11 ó 12 años, o incluso antes. Muy completo, en formato cómic, con preguntas para poder hablar en familia, y con una visión muy positiva de la sexualidad.
- “Niñas y niños. Cada una, cada uno, diferente”. ANGERU MAYOR y SUSANA MONTEAGUDO. – Un libro con fotos de peques, excelente para trabajar la identidad, estereotipos de género y las diferentes maneras de ser niña o niño.
- “1, 2, 3 ¡culos!” ANIKA LEONE. – Un cuento que presenta con mucha naturalidad y de un modo divertido la diversidad de cuerpos y la desnudez. Todas las personas tenemos un cuerpo y todos los cuerpos son diferentes.
- “¿Abusos? A mí no”. CELIA NAVARRO – Cuento para trabajar la prevención del abuso sexual en la infancia. Incluye también una guía para las familias.
- “El consentimiento (para niños y niñas). Cómo poner límites, pedir respeto y estar a cargo de ti mismo”. RACHEL BRIAN. – Un librito en formato cómic para entender qué es el consentimiento y cómo funciona para uno/a mismo/a y para las demás personas.
- “La regla mola si sabes cómo funciona”. / “El semen mola” / “Tu cuerpo mola” ANNA SALVIA y CRISTINA TORRÓN. – Son varios libros con ilustraciones muy completos, con mucha información útil sobre el funcionamiento del cuerpo y sus cambios durante la pubertad, dirigido a adolescentes, pero que se puede leer desde primeros cursos de primaria. También gusta a grandes.
- “El diario rojo de Carlota”. GEMMA LIENAS y “El diario rojo de Flanagan”. ANDREU RIBERA. Estos son en formato novela juvenil, a partir de 12 años.