

# Natación

en el cole



# NATACIÓN EN EL COLE

## OBJETIVO A CONSEGUIR

- **EVALUACIÓN INICIAL** del nivel de cada niño para detectar miedos, habilidades previas o necesidades especiales.
- **Trabajar NATACIÓN** al curso que viene

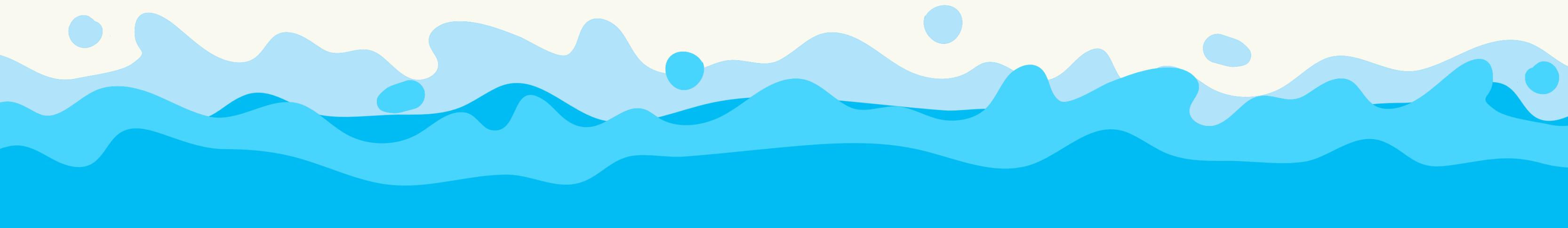


# ANTES DE ENTRAR EN EL AGUA

HAY QUE SABER...

**MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES**

**NORMAS DE SEGURIDAD**



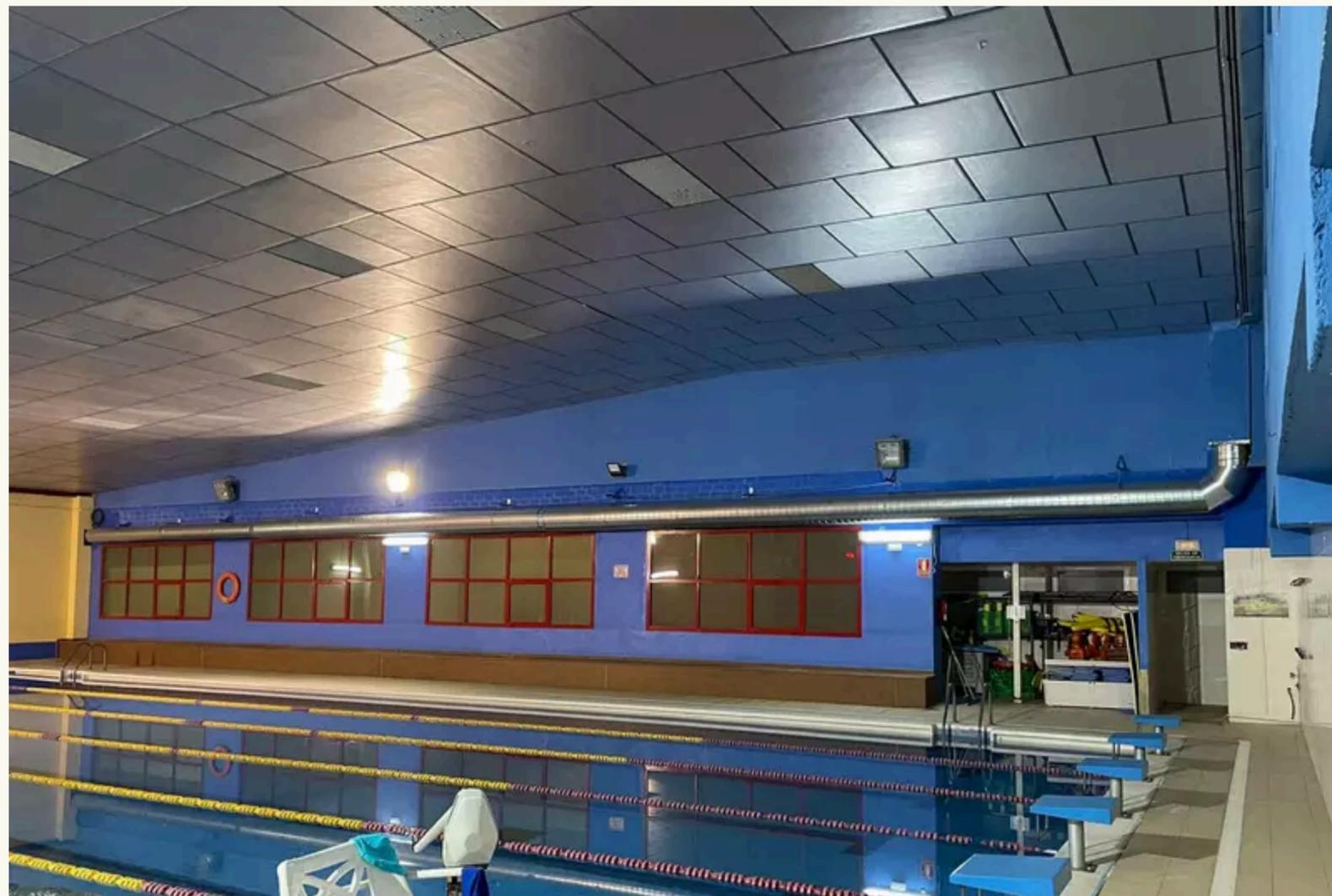
# MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES

- LA PISCINA
- MATERIALES PARA APRENDER A NADAR
- EQUIPAMIENTO NECESARIO

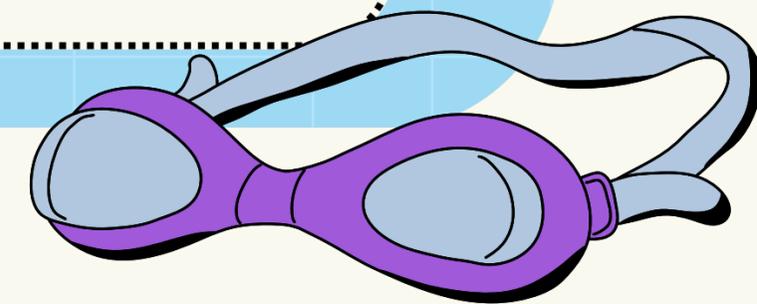


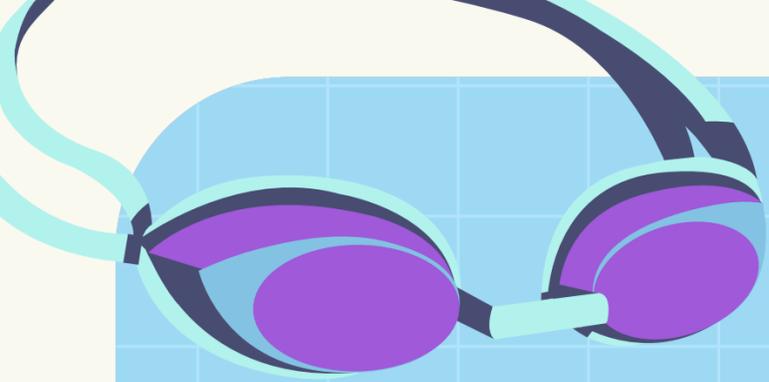


# LA PISCINA DE CALATAYUD



- Piscina Climatizada de 25 m.
- 6 calles separadas por corcheras
- Profundidad más de 1,50 m
- Duchas en la entrada-salida
- Cuartillo para guardar los materiales





# MATERIALES DE NATACIÓN



**Churros de flotación**



**Tabla de natación**



**Palas de natación**



**Pullbuoy**

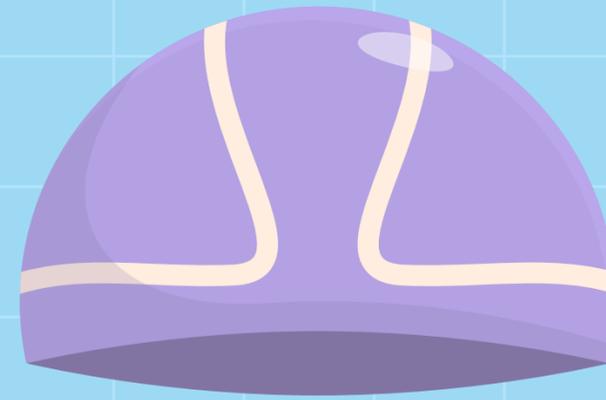


**Aletas**

# EQUIPAMIENTO NECESARIO



chanclas



gorro



bañador



toalla



gafas de nadar



ropa seca

# NORMAS DE SEGURIDAD BÁSICAS

## Supervisión constante

Siempre debe haber monitores supervisando a los niños. ¡¡NO ENTRES SIN UN MAYOR!!

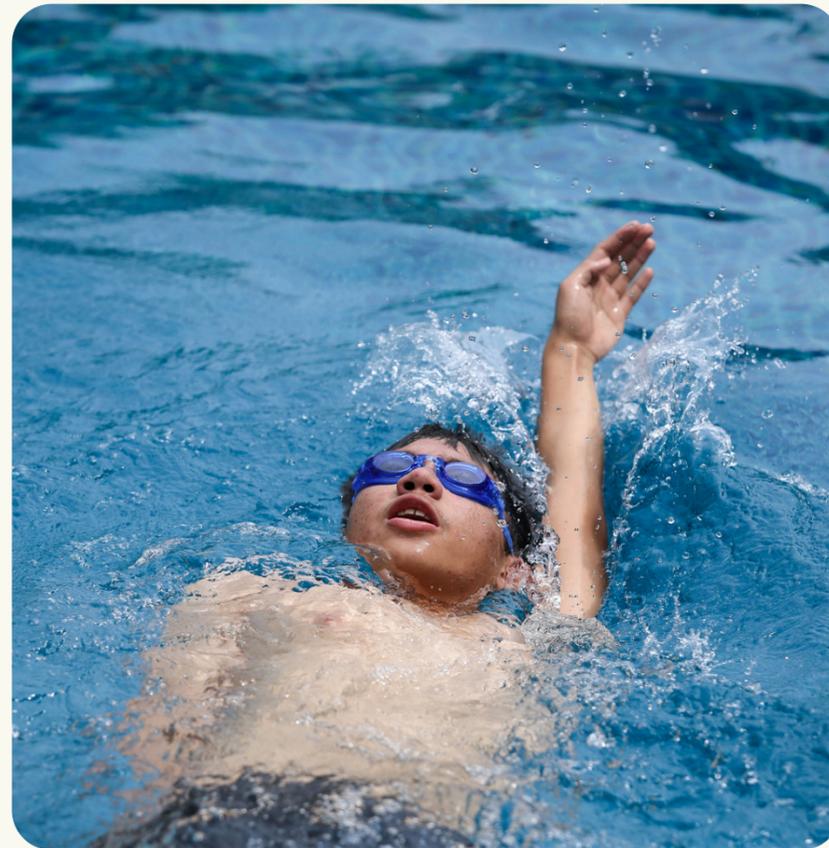
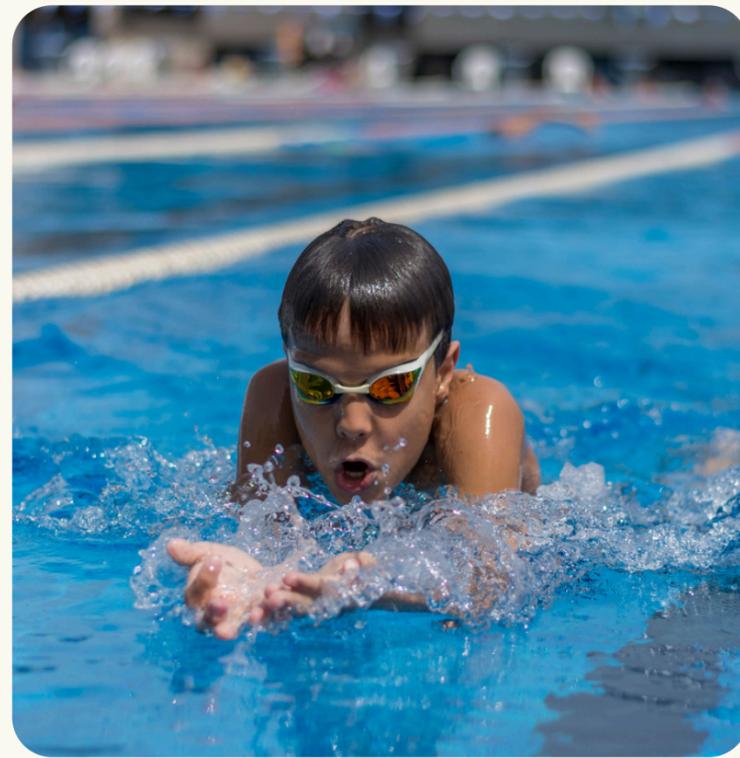
## Evaluación previa

- Es necesario detectar miedos, habilidades previas o necesidades especiales.



# NORMAS DE COMPORTAMIENTO

- Uso obligatorio de material: Gorro de baño, gafas, chanclas antideslizantes.
- Uso obligatorio de material auxiliar (flotadores, churros, tablas) según el nivel del alumno y bajo supervisión.
- Ducharse antes y después de la actividad
- Respetar las zonas de acceso señalizadas y restringidas.
- No correr alrededor de la piscina.
- No empujar a nadie
- No zambullirse sin permiso
- No jugar bruscamente.
- Seguir siempre las instrucciones del monitor.



# VIII CAMPAÑA ABRISUD IBÉRICA SEGURIDAD INFANTIL EN LA PISCINA



"¡ANTES DE DARME UN CHAPUZÓN VOY A RECORDAR LO QUE TENGO QUE HACER PARA BAÑARME CON SEGURIDAD!"

1 TENGO QUE BAÑARME SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN ADULTO.



2 HASTA QUE NADE COMO UN CAMPEÓN TENGO QUE PONERME UN CHALECO HOMOLOGADO.



3 ANTES DE BAÑARME TENGO QUE DUCHARME Y ENTRAR DESPACITO EN EL AGUA PARA QUE NO ME DEN ESCALOFRÍOS.



4 AHORA QUE YA SÉ TIRARME DE CABEZA TENGO QUE IR A LA PARTE MÁS PROFUNDA DE LA PISCINA PARA SALTAR DESDE ALLÍ.



5 AUNQUE ME ENCANTA CORRER, NO PUEDO HACERLO CERCA DE LOS BORDILLOS Y TOBOGANES PORQUE RESBALAN.



6 ANTES DE SALIR DE LA PISCINA ME TENGO QUE ACORDAR DE RECOGER LOS JUGUETES, NO SEA QUE OTROS NIÑOS QUIERAN COGERLOS Y CAIGAN AL AGUA.



7 SI ALGUNO DE MIS AMIGOS O YO MISMO ESTAMOS EN PELIGRO, TENGO QUE AVISAR ENSEGUIDA AL ADULTO O SOCORRISTA QUE ESTÉ MÁS CERCA.



8 SIEMPRE QUE ESTÉ AL SOL TIENEN QUE ECHARME CREMA Y PONERME GORRA Y GAFAS DE SOL PARA PROTEGERME.



9 CUANDO SALGA DE LA PISCINA TENGO QUE RECORDARLE A PAPÁ O MAMÁ QUE CIERREN LA VALLA O LA CUBIERTA. YO SOY PEQUEÑO Y NO PUEDO ABRIRLAS NUNCA.



10 ¡QUÉ GANAS TENGO DE NADAR COMO UN PEZ EN EL AGUA! ES LA MEJOR FORMA DE PASARLO BIEN, CON SEGURIDAD.



"¡AHORA QUE YA HAS REPASADO TODAS LAS NORMAS, PUEDES DARTÉ UN CHAPUZÓN!"



VIII CAMPAÑA DE SEGURIDAD INFANTIL  
ABRISUD IBÉRICA & Escuela Segoviana de Socorrismo & Aetsas



www.abrisud.es



www.sossegovia.com



www.ahogamiento.com



@abrisudiberica  
@SosSegovia  
@abrisud.es  
@SosSegovia

**¡¡AL AGUA!!**

