

Natación

en el cole



NATACIÓN EN EL COLE

OBJETIVO A CONSEGUIR

- Desarrollar las destrezas motrices básicas asociadas a las actividades acuáticas
- Mejorar el desempeño en el deporte de la natación

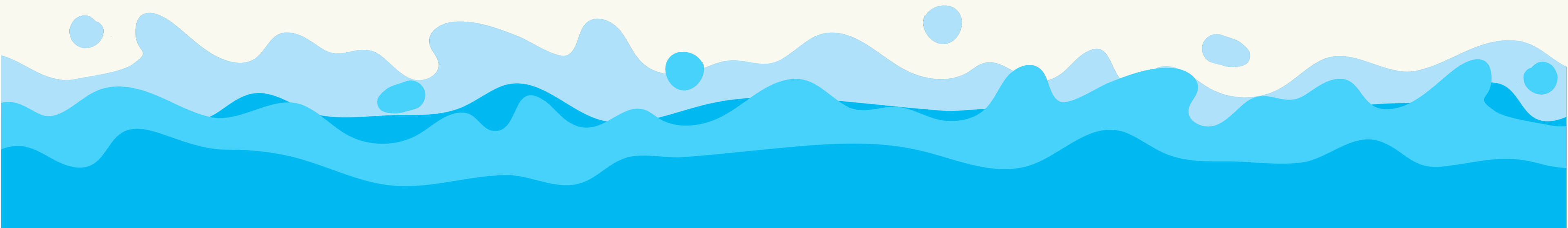


ANTES DE ENTRAR EN EL AGUA

HAY QUE SABER...

MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES

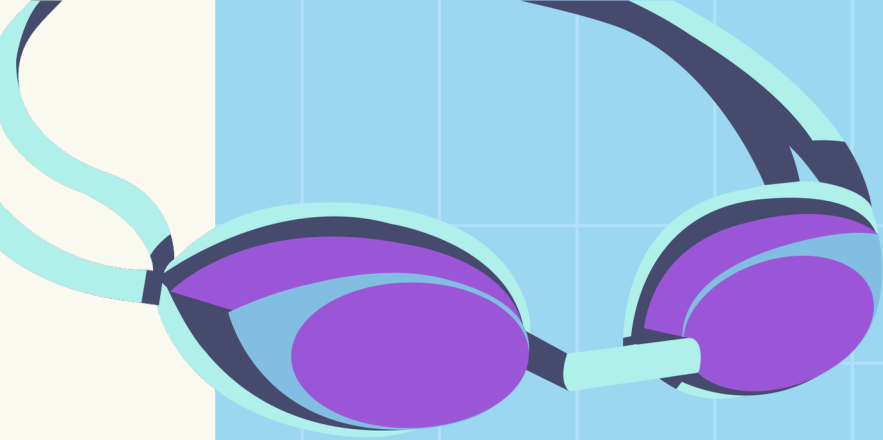
NORMAS DE SEGURIDAD



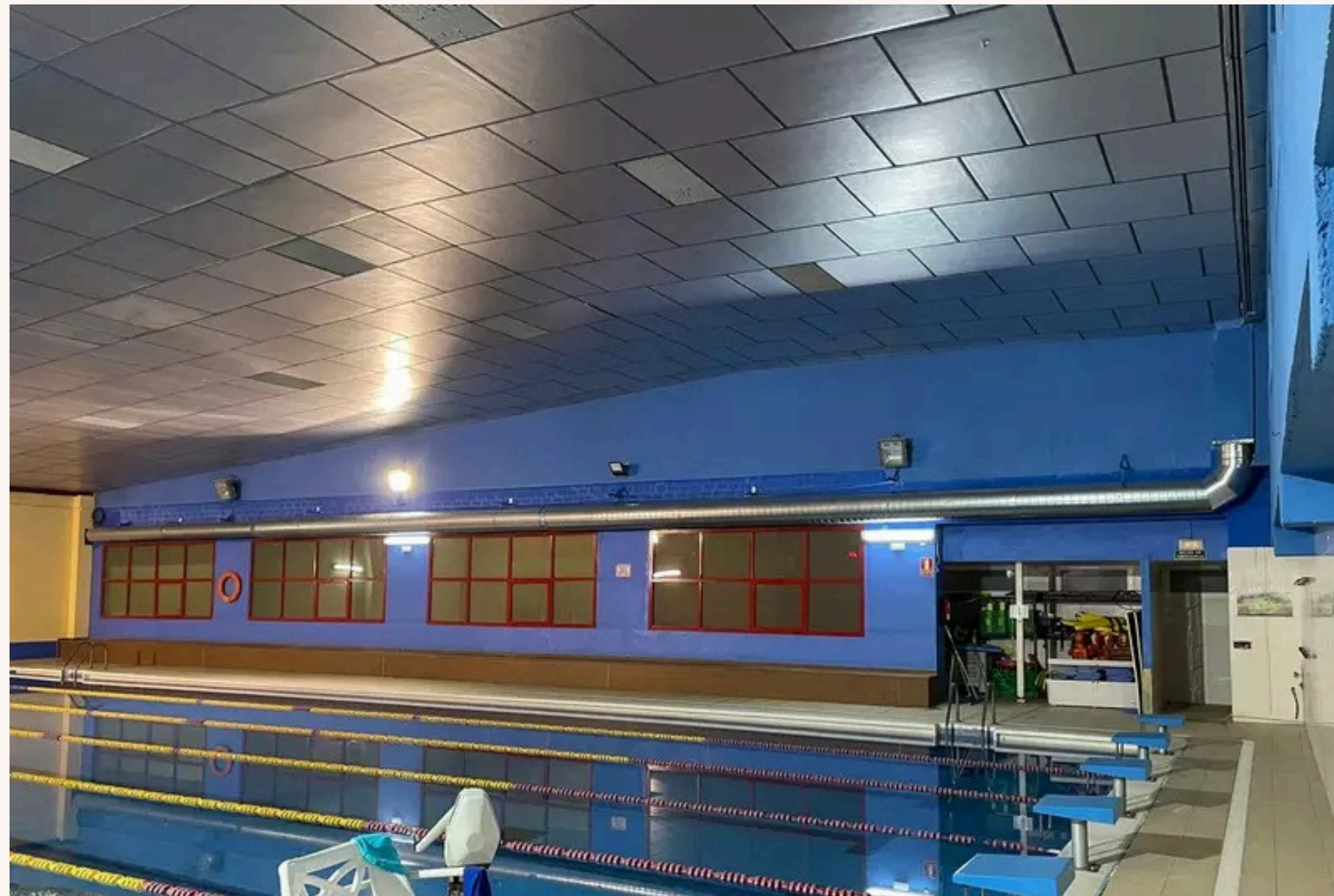
MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES

- LA PISCINA
- MATERIALES PARA APRENDER A NADAR
- EQUIPAMIENTO NECESARIO

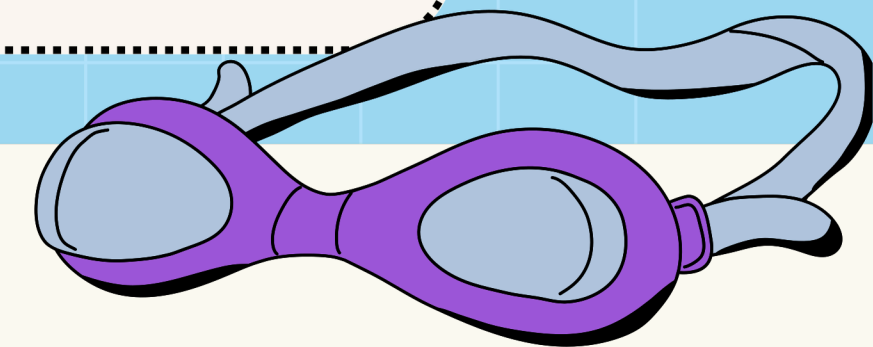


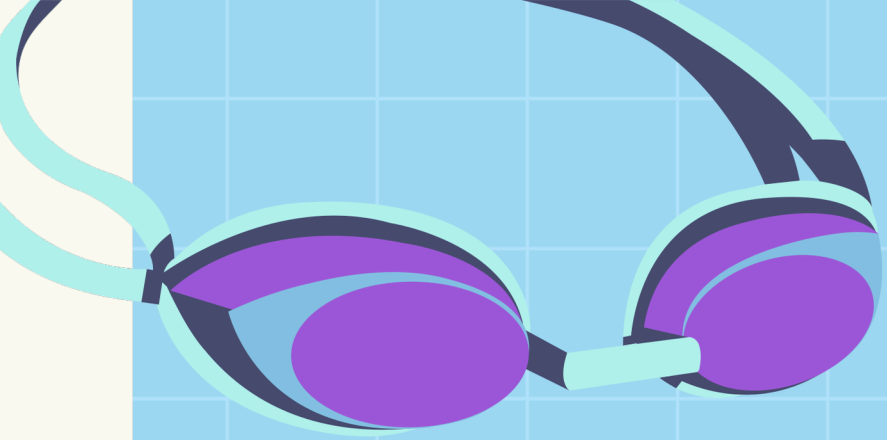


LA PISCINA DE CALATAYUD



- Piscina Climatizada de 25 m.
- 6 calles separadas por corcheras
- Profundidad más de 1,50 m
- Duchas en la entrada-salida
- Cuartillo para guardar los materiales





MATERIALES DE NATACIÓN



Churros de flotación



Tabla de natación



Palas de natación



Pullbuoy

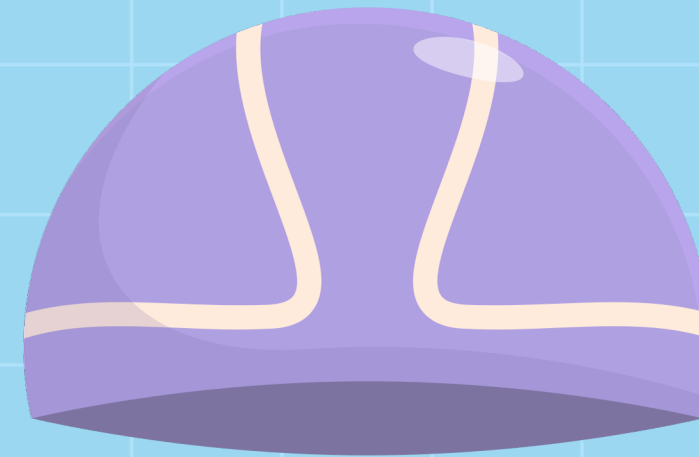


Aletas

equipo necesario



chanclas



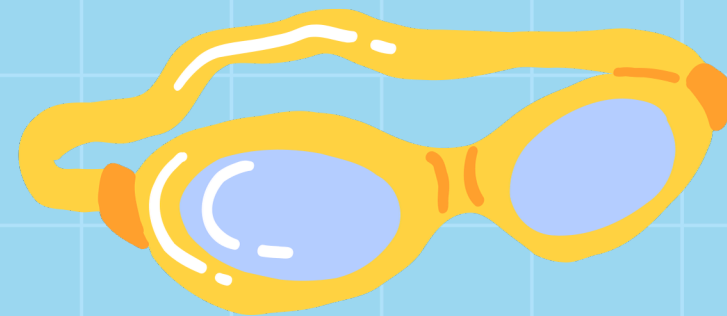
gorro



bañador



toalla



gafas de nadar



ropa seca

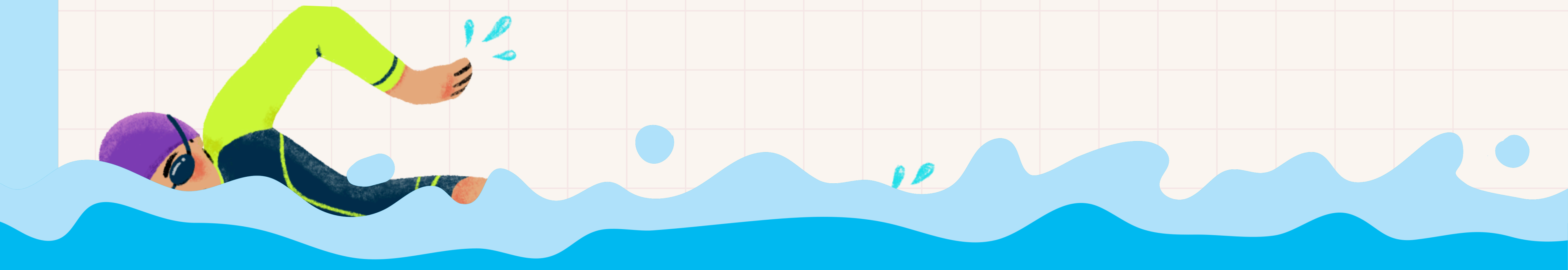
NORMAS DE SEGURIDAD BÁSICAS

Supervisión constante

Siempre habrá un maestro supervisando la actividad .¡¡NO ENTRES SIN QUE TE LO DIGAN!!

Evaluación previa

- Es necesario detectar miedos, habilidades previas o necesidades especiales.



NORMAS DE COMPORTAMIENTO

- Uso obligatorio de: Gorro de baño, gafas y chanclas antideslizantes.
- Uso obligatorio de material auxiliar (flotadores, churros, tablas) según el nivel del alumno y bajo supervisión.
- Ducharse antes y después de la actividad.
- Respetar las zonas de acceso señalizadas y restringidas.
- No correr alrededor de la piscina.
- No empujar a nadie.
- No zambullirse sin permiso.
- No jugar bruscamente.
- Seguir siempre las instrucciones del maestro.



VIII CAMPAÑA ABRISUD IBÉRICA SEGURIDAD INFANTIL EN LA PISCINA



"¡ANTES DE DARME UN CHAPUZÓN VOY A RECORDAR LO QUE TENGO QUE HACER PARA BAÑARME CON SEGURIDAD!"

1 TENGO QUE BAÑARME SIEMPRE ACOMPAÑADO DE UN ADULTO.

+18



2 HASTA QUE NADE COMO UN CAMPEÓN TENGO QUE PONERME UN CHALECO HOMOLOGADO.



3 ANTES DE BAÑARME TENGO QUE DUCHARME Y ENTRAR DESPACITO EN EL AGUA PARA QUE NO ME DEN ESCALOFRÍOS.



4 AHORA QUE YA SÉ TIRARME DE CABEZA TENGO QUE IR A LA PARTE MÁS PROFUNDA DE LA PISCINA PARA SALTAR DESDE ALLÍ.

+1,5M



5 AUNQUE ME ENCANTA CORRER, NO PUEDO HACERLO CERCA DE LOS BORDILLOS Y TOBOGANES PORQUE RESBALAN.



6 ANTES DE SALIR DE LA PISCINA ME TENGO QUE ACORDAR DE RECOGER LOS JUGUETES, NO SEA QUE OTROS NIÑOS QUIERAN COGERLOS Y CAIGAN AL AGUA.



7 SI ALGUNO DE MIS AMIGOS O YO MISMO ESTAMOS EN PELIGRO, TENGO QUE AVISAR ENSEGUIDA AL ADULTO O SOCORRISTA QUE ESTÉ MÁS CERCA.



8 SIEMPRE QUE ESTÉ AL SOL TIENEN QUE ECHARME CREMA Y PONERME GORRA Y GAFAS DE SOL PARA PROTEGERME.



9 CUANDO SALGA DE LA PISCINA TENGO QUE RECORDARLE A PAPÁ O MAMÁ QUE CIERREN LA VALLA O LA CUBIERTA. YO SOY PEQUEÑO Y NO PUEDO ABRIRLAS NUNCA.



10 ¡QUÉ GANAS TENGO DE NADAR COMO UN PEZ EN EL AGUA! ES LA MEJOR FORMA DE PASARLO BIEN, CON SEGURIDAD.



"¡AHORA QUE YA HAS REPASADO TODAS LAS NORMAS, PUEDES DARTÉ UN CHAPUZÓN!"



VIII CAMPAÑA DE SEGURIDAD INFANTIL
ABRISUD IBÉRICA & Escuela Segoviana de Socorrismo & Aetsas



www.abrisud.es



Escuela Segoviana de Socorrismo
Segovia Lifesaving School

www.sossegovia.com



www.ahogamiento.com



@abrisudiberica
@SosSegovia
@abrisud.es
@SosSegovia

¡¡AL AGUA!!

