

Natación

en el cole



NATACIÓN EN EL COLE

OBJETIVO A CONSEGUIR

- Desarrollar las destrezas motrices básicas asociadas a las actividades acuáticas
- Mejorar el desempeño en el deporte de la natación

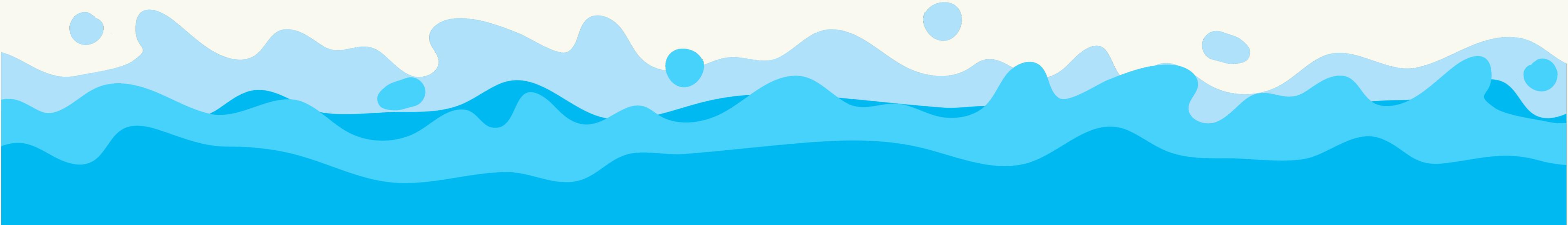


ANTES DE ENTRAR EN EL AGUA

HAY QUE SABER...

MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES

NORMAS DE SEGURIDAD



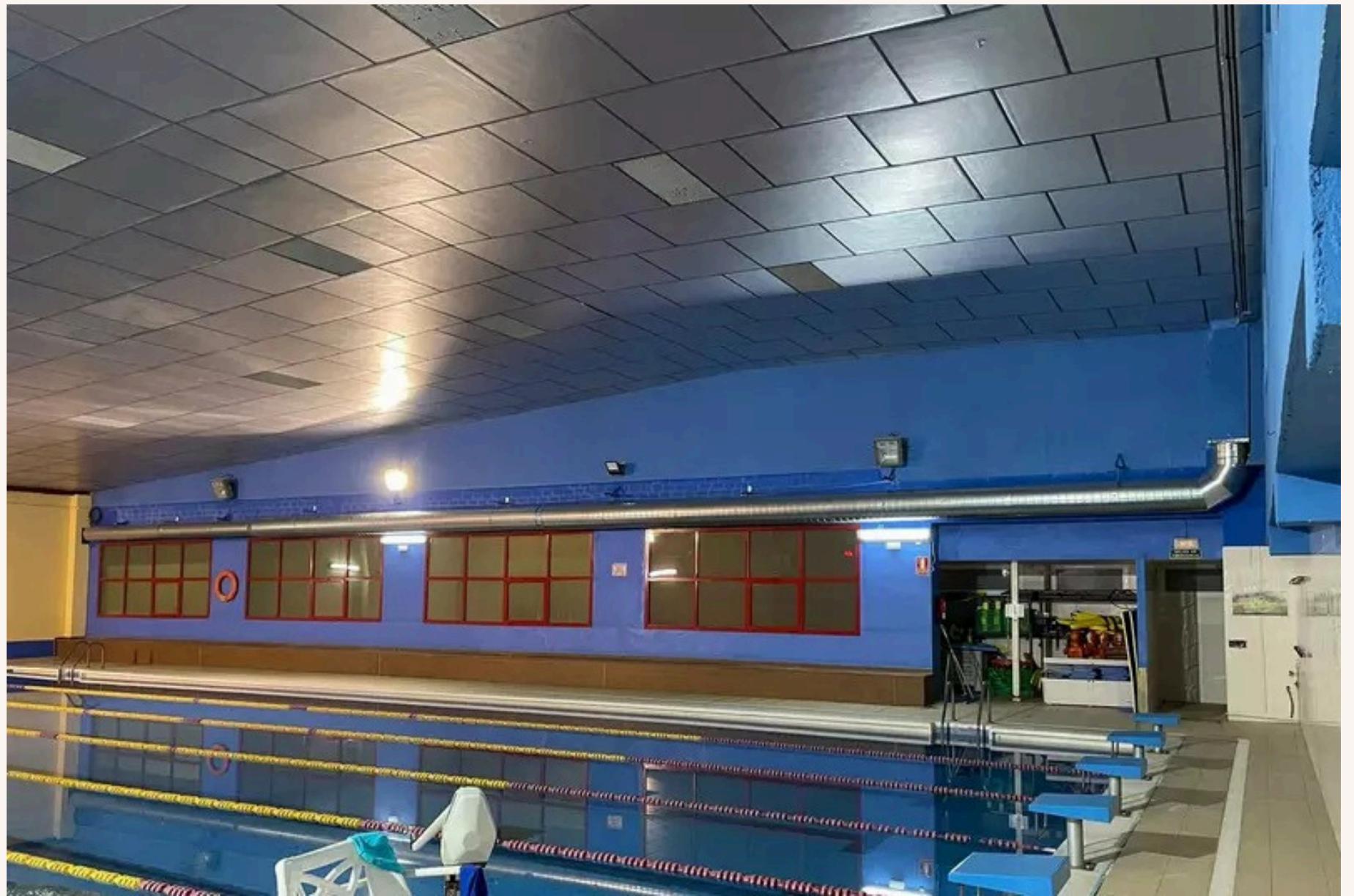
MEDIO Y MATERIALES ESPECIALES

- **LA PISCINA**
- **MATERIALES PARA APRENDER A NADAR**
- **EQUIPAMIENTO NECESARIO**

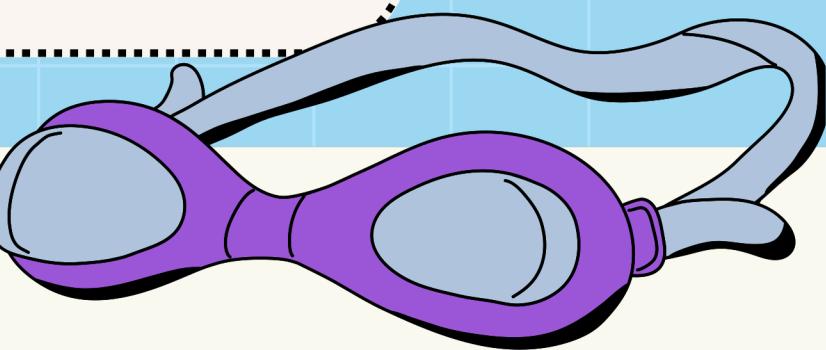




LA PISCINA DE CALATAYUD



- Piscina Climatizada de 25 m.
- 6 calles separadas por corcheras
- Profundidad más de 1,50 m
- Duchas en la entrada-salida
- Cuartillo para guardar los materiales





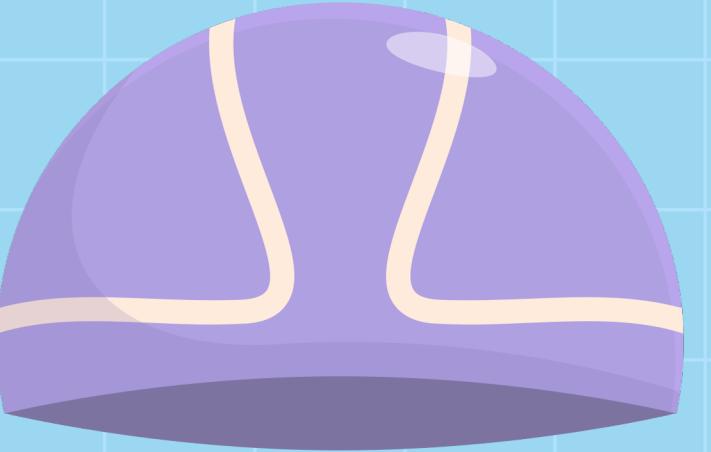
MATERIALES DE NATACIÓN



equipamiento necesario



chanclas



gorro



bañador



toalla



gafas de nadar



ropa seca

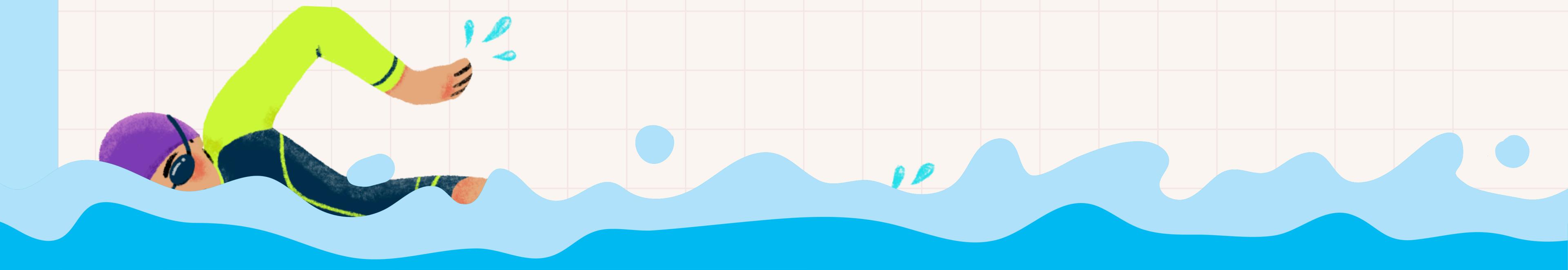
NORMAS DE SEGURIDAD BÁSICAS

Supervisión constante

Siempre habrá un maestro supervisando la actividad .¡¡NOENTRES SIN QUE TE LO DIGAN!!

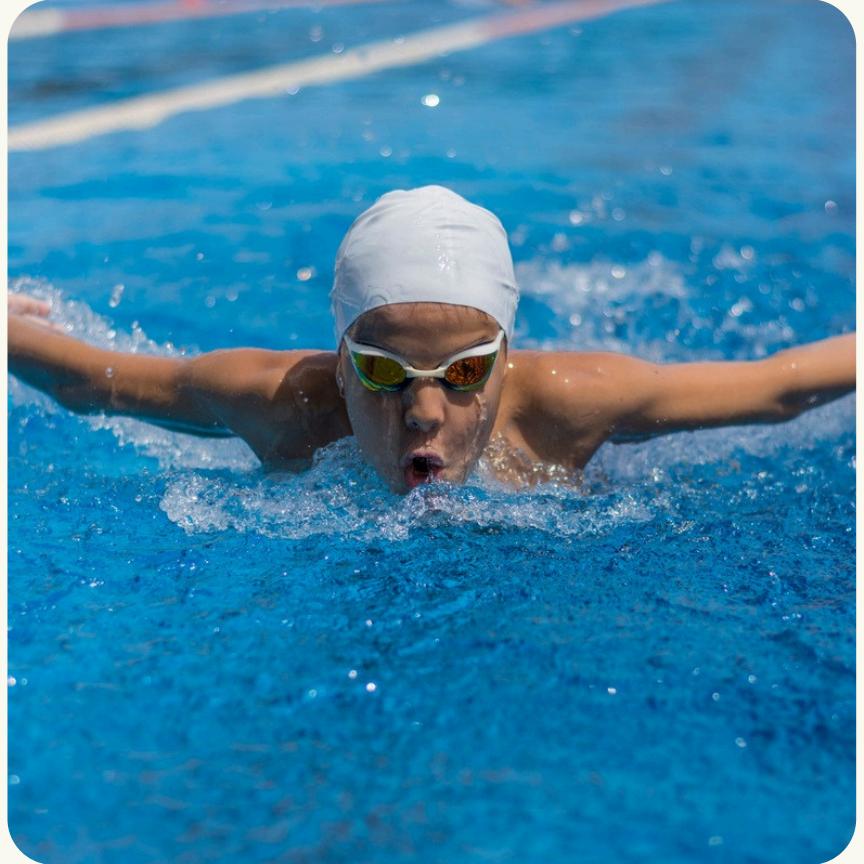
Evaluación previa

- Es necesario detectar miedos, habilidades previas o necesidades especiales.



NORMAS DE COMPORTAMIENTO

- Uso obligatorio de: Gorro de baño, gafas y chanclas antideslizantes.
- Uso obligatorio de material auxiliar (flotadores, churros, tablas) según el nivel del alumno y bajo supervisión.
- Ducharse antes y después de la actividad.
- Respetar las zonas de acceso señalizadas y restringidas.
- No correr alrededor de la piscina.
- No empujar a nadie.
- No zambullirse sin permiso.
- No jugar bruscamente.
- Seguir siempre las instrucciones del maestro.



VIII CAMPAÑA ABRISUD IBÉRICA
**SEGURIDAD INFANTIL
EN LA PISCINA**

1 TENGO QUE BAÑarme SIEMPRE
ACOMPAÑADO DE
UN ADULTO.
+18



2 HASTA QUE NADE COMO UN
CAMPEÓN TENGO QUE PONERME
UN CHALECO
HOMOLOGADO.



3 ANTES DE BAÑarme TENGO QUE
DUCHARME Y ENTRAR DESPACITO
EN EL AGUA PARA
QUE NO ME DEN
ESCALOFRIOS.



4 AHORA QUE YA SÉ TIRarme DE
CABEZA TENGO QUE IR A LA
PARTE MÁS PROFUNDA
DE LA PISCINA
PARA SALTAR
DESDE ALLÍ.
~1,5M



5 AUNQUE ME ENCANTA CORRER,
NO PUEDO HACERLO CERCA DE
LOS BORDILLOS
Y TOBOGANES
PORQUE
RESBALAN.



6 ANTES DE SALIR DE LA PISCINA
TENGO QUE ACORDAR DE
RECOCER LOS
JUGUETES, NO
SEA QUE OTROS
NIÑOS QUIERAN
COGERLOS Y CAIGAN
AL AGUA.



7 SI ALGUNO DE MIS AMIGOS O YO
MISMO ESTAMOS EN PELIGRO,
TENGO QUE AVISAR
ENSEGUIDA AL
ADULTO O
SOCORRISTA
QUE ESTÉ
MÁS CERCA.



8 SIEMPRE QUE ESTÉ AL SOL
TIENEN QUE ECHARME CREMA
Y PONERME GORRA
Y GAFAS DE
SOL PARA
PROTEGERME.



9 CUANDO SALGA DE LA PISCINA
TENGO QUE RECORDARLE A PAPÁ
O MAMÁ QUE CIERREN
LA VALLA O LA
CUBIERTA. YO
SOY PEQUEÑO
Y NO PUEDO
ABRIRLAS
NUNCA.



10 ¡QUÉ GANAS TENO DE NADAR
COMO UN PEZ EN EL AGUA!
ES LA MEJOR
FORMA DE
PASARLO
BIEN, CON
SEGURIDAD.
+18



"¡ANTES DE DARMЕ
UN CHAPUZÓN VOY
A RECORDAR LO QUE
TENGO QUE HACER
PARA BAÑarme CON
SEGURIDAD!"

VIII CAMPAÑA DE SEGURIDAD INFANTIL
ABRISUD IBÉRICA & Escuela Segoviana de Socorismo & Aetsas



www.abrisud.es

www.sossegovia.com

www.ahogamiento.com

www.GSosSegovia

¡¡AL agua!!

